

Tous droits réservés

---

## EPISODE 1 - IRA

### Préface:

**A** Quoi??!!

B Rien.

**A** Comment ça rien?!

B Rien je te dis.

**A** J'y crois pas

B N'y crois pas

**A** Mais dis-moi ce qui se passe!!

B Que veux-tu savoir?

**A** Là tu commences à m'énerver!...!

B Garde ton calme.

**A** Tu te fous royalement de tout hein?!!!

B Non

**A** Rien ne te touche! T'es un mur!

B Même les murs s'écroulent

**A** T'es un mur! Un mur!

B Si cela te fait plaisir d'y Coire

**A** Rien ne me fait plaisir. Tu comprends ça?!!

B Cela me rends triste pour toi.

**A** Mais Ferme-là!!! T'es qui - bordel?? D'où tu viens??!!

B c'est MOI tu ne me reconnais pas?

**A** Qui ça moi??

B Ton autre moitié.

**A** Tu te fous de moi??!

Tous droits réservés

---

B Tu voulais savoir qui j'étais. Maintenant tu sais.

**A C'est impossible.**

B Pourquoi impossible?

**A Regarde-toi, t'es complètement morte! Moi, je suis vivante!**

B Morte?

**A Moi!! Je ris, je pleure, je hurle, j'aime je hais!!**

B Moi aussi

**A Toi? ne me fais pas rire**

B J'aime te voir rire

**A Hé Je blaguais là!**

B J'aime te t'entendre blaguer.

**A Mais t'as pas fini??!!**

B Tu veux que je finisse?

**A Je veux que tu me laisse en paix. Voix à la con !**

B C'est cela que tu cherches?

**A Quoi??**

B La paix?

**silence)**

Cela n'a pas été facile de comprendre comment poursuivre ce dialogue.

A la fin, j'ai trouvé une idée que j'aimerais vous présenter. Vous savez ce que j'ai fait? Je l'ai invitée aujourd'hui et elle a accepté.

Oui... j'ai invité la Colère et elle répondra à mes questions. Vous êtes prêts? On y va alors!

Tous droits réservés

---

**Anne:** **Bonjour Colère, merci d'être présente aujourd'hui avec moi, avec nous tous dirais-je. Je peux t'appeler Colère ?**

IRA: Non je n'aime pas que l'on m'appelle Colère. J'aime l'action. Appelle-moi IRA.

**Anne:** **OK IRA. Commençons alors.**

IRA: Oui commençons car j'ai peu de temps.

**Anne:** **IRA, Comment souhaites-tu te présenter à nous?**

IRA: Dans ma famille, plus connue sous le nom de Sentiments, je ne suis pas la fille la plus facile. Je me heurte à tout le monde. Tous me voient comme une source de problèmes, de destruction qui provoquent blessures à qui me côtoie Mais c'est trop facile - en vérité, je suis beaucoup plus que cela..

**Anne:** **IRA, que penses-tu offrir qui ne détruit pas ou ne blesse pas les personnes?**

IRA: Je suis une émotion très forte, puissante dirais-je. Je suis une énergie extrême qui si mal utilisée peut causer de grands dégâts. Dans ces moment-là, on observe mon IRE dans sa meilleure performance. Mais si je suis entre les mains d'un être conscient, responsable et serein, je peux m'arrêter avant d'arriver à un point de non-retour.

**Anne:** **Si je comprends bien, tu nous dis qu'il y plusieurs niveaux dans l'expression de la colère et si cette escalade est stoppée ou déviée avant d'atteindre sa phase la plus violente; on peut s'attendre à des résultats différents. Mais toi, tu as choisi de te faire appeler IRA qui me semble être une des manifestations extrêmes de la colère, pourquoi?**

IRA: Certains êtres sont attirés par la partie la plus sombre. Cette côté-là m'intrigue et m'attire? Et je ne pense pas être seule dans ce cas.

**Anne:** **Vrai. Dirais-tu que c'est la complexité, le mystère à résoudre ou encore ce qui nous fait peur qui nous permet aussi d'évoluer?**

Tous droits réservés

---

IRA: Je dis simplement qu'affronter l'obscurité, l'inconnu nous permet en effet de progresser plus rapidement. As-tu jamais remarqué les progrès technologiques réalisés en temps de guerre ou d'événements extrêmes?

**Anne: OK IRA, je te concède ce point de vue - mais en partie seulement. Je suis d'accord, la frustration, l'injustice, la peur, la violence morale, physique mais aussi sociale et économique peuvent générer tant de colère. Mais comme tu l'as cité peu avant, prise de conscience, maturité et j'ajouterai Humanité peuvent aussi offrir des opportunités sans laisser de sang derrière elles. Comment donner une chance aussi à cette vision?**

IRA: Tu fais vraiment partie de ces idéalistes ennuyeux hein?

**Anne: Idéalistes Oui. Ennuyeuse je ne pense pas.**

IRA: Ma chère Anne, tu sais quoi?  
Ce qui me fait peur c'est justement vous! Les idéalistes assommant. Et tu sais pourquoi? Car vous êtes tellement nombreux!  
Vous voulez la paix dans le monde, vous voulez un monde plus beau, plus juste, plus sain!

La seule chose qui sauve l'obscurité, tu sais c'est quoi? C'est que ceux comme toi ne se rendent pas compte du pouvoir qu'ils ont.  
Ils ne s'unissent pas, ils n'encouragent pas qui veut faire changer les choses de façon moins violente.  
Le jour où 99,9% de la population de notre planète terre qui veut un monde différent, se rendra compte de sa Leadership et se mettra en marche au même rythme, alors là oui on verra l'impact de la colère sur l'EVOLUTION humaine qui a choisi de traverser la lumière plutôt que l'obscurité.

**Anne: Merci IRA. Dialoguer avec toi aujourd'hui m'a convaincu de ne pas m'arrêter. Et vous ?**